

**14-15 Settembre**

*Il segreto per vivere a lungo è  
mangiare la metà,  
camminare il doppio,  
godere il triplo e  
amare senza misura*

**Un'esperienza formativa di montagna: un'esplorazione interiore  
Camminare nella natura con il solo obiettivo di esserci  
Vivere a contatto con Madre terra per ritrovare il proprio spirito Selvatico**

Sperimentare oltre gli aforismi. Meditazione in movimento. Esplorazione interiore, verso le nostre vette più nascoste.

Ci Sarà la guida Alpina: per facilitarti l'immersione nella natura e il viaggio dentro le tue paure legate al selvatico

E ci Sarai Tu, la montagna, gli altri. Perché dovremmo cercare le cose che temiamo.

**Due giorni di natura, montagna, riflessione.**

**€ 200**

PER INFORMAZIONI:  
**GUIDO BONVICINI**



GUIDA ALPINA - CONSULENTE - FACILITATORE  
**+39 335 8239 808**

[www.emontzioni.com](http://www.emontzioni.com) - [info@emontzioni.com](mailto:info@emontzioni.com) - facebook: emontzioni