

**SELVAGGIO BLU - CLASSICO (MA NON TROPPO...)**

25-29 settembre - 7-11 Ottobre

**DAY 0** 25 Settembre o 7 Ottobre

Ritrovo a Cala Gonone entro le 18.00.  
Aperitivo e briefing con la Guida Alpina ore 19.00.  
Cena e Pernottamento liberi\*.

**DAY 1** Cala Goloritzè-Portu Mudaloru.

Ritrovo ore 6.45 al porto di Cala Gonone. Controllo zaini.  
Ore 7.15 partenza da Cala Gonone con servizio taxi per l'altopiano del Golgo.  
*Tappa tecnica: calata a corda (18 metri), arrampicata.*  
Arrivo a Portu Mudaloru nel tardo pomeriggio.  
Recupero materiali per la notte dal gommone, cena e bivacco.



**DAY 2** Portu Mudaloru – Cala Biriola (Biriala).

Consegna dei rifornimenti al motoscafo.  
*Tappa tecnica: calata a corda (17 metri), arrampicata.*  
Arrivo a Cala Biriola (Biriala) nel tardo pomeriggio.  
Recupero materiali, cena e bivacco.



**DAY 3** Cala Biriola (Biriala)- Cala Sisine.

*Tappa tecnica: calata a corda (30 metri + 18 metri), arrampicata, visita speleologica in grotta.*  
Arrivo a Cala Sisine nel primo pomeriggio.  
Recupero materiali, trasferimento in vicino tipico ovile.  
Cena e bivacco.

**DAY 4** 29 Settembre o 11 Ottobre

**Cala Sisine – Cala Luna – Cala Fuili**

*Tappa escursionistica.*  
Arrivo a Cala Fuili nel primo pomeriggio.  
Rientro via motoscafo o taxi a Cala Gonone.  
Brindisi di fine avventura.  
Cena. Sistemazione in Hotel\*.



Servizi ed accoglienza

Trasporto dei partecipanti via mare.  
Rifornimento e recupero di tende e immondizia al mattino.  
Recupero dei partecipanti a Cala Fuili e rientro a Cala Gonone.

N.B. : per chi viaggiasse in aereo, è' possibile prenotare il servizio di transfer da e per l'aeroporto.

*\*Il pernottamento e le cene del primo e ultimo giorno a Cala Gonone sono possibili presso strutture convenzionate (saranno comunicati all'atto delle prenotazione) ma non sono vincolati e rimangono a libera scelta dei partecipanti.*

### **Costi e info:**

Il costo per persona è calcolato con un gruppo minimo di 5 persone (il gruppo massimo è 8-9 persone).  
€ 700,00

### **La quota comprende:**

Guida Alpina e sue spese, assicurazione RC, ASSICURAZIONE INFORTUNI\*, aperitivo di benvenuto, tende e viveri (cibo ed acqua) durante il trekking e loro trasporto, trasporto partecipanti da e per Cala Gonone via motoscafo, recupero di immondizia ed equipaggiamento al mattino, attrezzatura alpinistica collettiva (corda, moschettoni etc.) ed eventuale attrezzatura alpinistica individuale (casco, imbrago, longhe e moschettone, su richiesta).

*\*l'assicurazione infortuni è un servizio extra pensato apposta per i nostri clienti!*

### **Non comprende:**

Trasferimento per e dalla Sardegna, eventuali trasferimenti privati a terra, pernottamento e cene in albergo e/o ristorante, assicurazioni facoltative, e tutto quello che non è specificato alla voce precedente.

### **Equipaggiamento:**

Le escursioni e il movimento diurno non saranno sempre agevoli, su sentieri ben battuti o strade, ma anzi potremo fare brevi arrampicate (non troppo tecniche) calate in corda o spostamenti in fitti boschi. Si raccomanda di caricarsi solo del "necessario":

Zaino (almeno 35-45 lt.)

Sacco a pelo di peso medioleggero (0/+5 °C) e materassino gonfiabile o poliuretano.

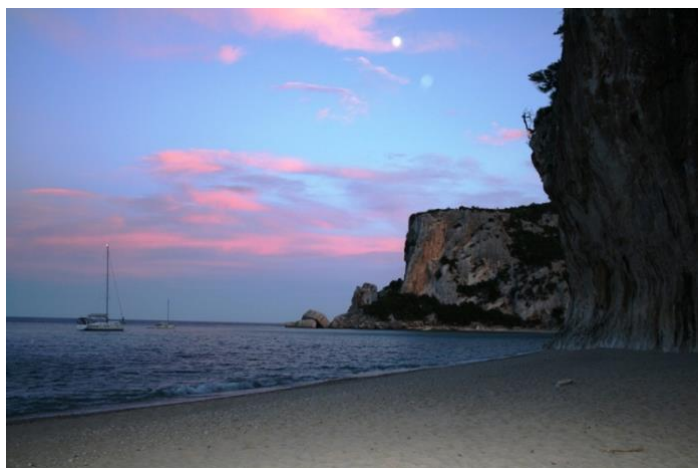
Imbragatura, un moschettone a ghiera, un cordino di 2 metri di (diametro 8-9 mm) oppure fettuccia "doppia spalla" (180 cm), Lampada frontale

Scarpe da trekking (non scarponi da alpinismo ma nemmeno leggere scarpe da ginnastica)

Pantalone lungo e corto, maglietta e felpa tecnica da escursionismo (si asciugano prima del cotone), giacca a vento (tipo "guscio"); calze e intimo, costume da bagno, asciugamano e/o telo spugna, berretto di tela, crema ed occhiali da sole. Repellente per insetti. Occorrente per toilette. Piccolo pronto soccorso personale. La borraccia non è utile.

*Se portate il telefono o altro strumento fotografico, dovrete avere batteria sufficiente per 4 giorni!*

***Le Iscrizioni sono APERTE, si chiudono al raggiungimento del numero massimo di persone.***



**CHIAMA O SCRIVI PER MAGGIORI DETTAGLI E TIPOLOGIA DI PAGAMENTO.**

